

2017年

9/15^金～

体験・入会受付スタート!

TANITA[®]

健康をはかる

タニタがプロデュースする女性専用フィットネス

オープン記念!

2017年9月15日(金)～10月31日(火)

入会金

通常10,800円(税込)

初月会費

※入会した月の会費です
※半年・年プランをご契約いただいた方に限ります

0円

他運動施設よりお乗換の方はさらに翌月会費も0円に!

さらに!

タニタ食堂の金芽米ごはん3食パック
ご入会者全員にプレゼント!



(東洋ライス株式会社)

運動不足・肩こり・腰痛・便秘など 私たちと改善しましょう!

詳細は裏面へ

タニタがプロデュースする女性専用30分運動施設

音楽に合わせて楽しく、手軽にできるサーキットトレーニングなので、体力に自信のない方、何かと忙しい主婦やお仕事をされている女性に人気の運動施設です。まずは無料体験でフィッツミーの効果を実感してください。私たちが女性の健康をサポートします!

FITS ME[®]
for women

フィッツミー
高岡エアーズ店

お問合せは
お気軽に!

☎0766-26-2023

営業時間 月～水・金 10:00～12:30 / 14:00～20:00
土・日 10:00～14:00 木曜・祝日 定休日

フィッツミー 検索 高岡市向野町3-43-19(スポーツドームエアーズ内)

10月7日(土) グランドオープン!



ご予約受付
開始しています!

混雑が予想されますので、
ぜひご予約ください。
お問合せもお気軽に!

運動習慣をつけることはとても大切です

運動不足？ このまま運動しなくて いいのかしら？

健康診断でメタボリック症候群や血圧を気にした事はありませんか？運動をしないと脳卒中や高血圧などの生活習慣病の危険が高まります。また、いつまでも自分の足で歩くためには、運動がとっても大切なのです。



肩こりや腰痛、 膝痛に悩まされて…

フィッツミーの運動で姿勢が良くなり、肩こり、腰痛、膝痛の予防・改善などの効果があります。姿勢が良い女性はいくつになっても素敵です！フィッツミーの多くの会員様が効果を実感されています！



タニタが提案する健康サイクル！

たった 30 分のサーキットトレーニング



2つの
運動で

効果アップ！

筋力トレーニング

有酸素運動

会員証で健康管理



◎活動量計がついた会員証

フィッツミーの会員証にはタニタの活動量計がついています。毎日の歩数はもちろん計測した体組成や血圧なども一括管理！サイト上で簡単に確認することもできます。

◎月 1 回のカウンセリング

歩数や計測結果などをスタッフと月 1 回確認し、結果をもとにサポートをおこないます。結果が目に見えてわかるので、モチベーションが持続すること間違いなし！



プロ仕様の
体組成計！

入会時にお持ちいただくもの ※金額は全て税込価格です ※会費プランの詳細はお気軽に店舗スタッフへお問合せください

☐ 入会金
10,800円 → 0円

※特典は 2017 年 10 月 31 日 (火) まで

☐ 会費 (入会した月会費 0 円 + 翌月分会費)
月プラン 6,850 円 / お得な年プランは 5,990 円～

☐ 通帳・お届け印
またはクレジットカード

TANITA
健康をはかる

FITS ME
for women

フィッツミー

高岡エアーズ店 (スポーツドームエアーズ内)

☎ 0766-26-2023

無料体験のご予約やお問合せ受付は開始してます！

FITS ME 体組成計 & マシン体験

無料体験 クーポン券

※このクーポン券を切り取り、受付にお渡しください。
※お一人様一枚限り有効です。